

CARLA HAHN

BIKE THE ROCK HEUCHABCH 2025

INFO 05 | 2025 DE



COMING NEXT

24./25.05.2025
UCI WORLD SERIES
NOVE MESTO (CZE)

06./08.06.2025
UCI WORLD SERIES
LEOGANG (AUT)

21./22.06.2025
UCI WORLD SERIES
VAL DI SOLE (ITA)

BIKE THE ROCK HEUBACH 2025

Das Heubacher Mountainbikefestival ist das größte Bike-Event in Deutschland. Es finden verschiedenste Wettkämpfe, wie Marathon, Enduro, Pumptrack und XCO statt. Das XCO-Rennen hat mit HC (hors categorie) die höchste Kategorie unterhalb der World Series. Dieses Jahr wird es für viele auch als Einstieg in die europäischen World Series genutzt. So ist unter anderem die Weltmeisterin Puck Pieterse (NED) am Start. Die Strecke hat drei Anstiege, wobei der mittlere fast 100 hm am Stück nach oben führt. Auf den Abfahrten geht es meist auf Waldwegen über einzelne Felsen und Wurzeln bergab. Kurz vor dem Zielbereich geht es auch noch durch einen kurzen Abschnitt mit kleinen Wellen, Sprüngen und Tables. Die Strecke war sehr trocken und staubig, was das Ganze sehr rutschig machte.

Ich kam am Start wieder gut weg und es ging den ersten Berg hoch, ich führte das Feld an. Katrin Embacher (AUT), Sina van Thiel (GER) und

Elina Benoit (SUI) am Hinterrad. Die Beine gingen nicht so gut, wie gehofft. Am zweiten Berg musste ich die drei ziehen lassen, ich konnte nichts dagegensetzen. Wichtig für mich jetzt, war mein Tempo zu finden, damit ich das Rennen bis zum Ende fahren konnte. Ich belegte letztendlich Platz 6. Katrin siegte vor Sina und Ella Maclean-Howell (GBR) -Congrats! Anscheinend bin ich noch nicht wieder so hergestellt und trainiert, dass ich mit den anderen mitfahren kann. Das heißt Hausaufgaben machen, wieder auf Spur kommen.

Bis bald
CARLA

#Mission Part 5 #Runway2LA2028

Fotos: privat

