

CARLA HAHN

SALAMINA EPIC RACE 2025

INFO 03 | 2025 DE



COMING NEXT

30.03.2025

CIMTB HC
ARAXA (BRA)

04. – 06.03.2025
UCI WORLD SERIES
ARAXA (BRA)

11. - 13.03.2025
UCI WORLD SERIES
ARAXA (BRA)

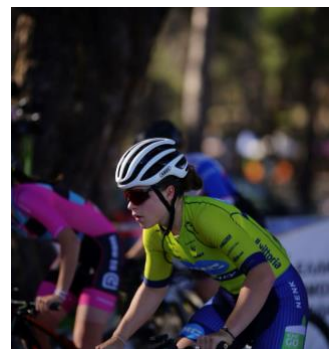
GREEK MTB SERIES SALAMINA EPIC RACE 2025

Nach dem Trainingskamp in Girona bin ich nach Salamina in Griechenland geflogen. Dort fanden wie immer im Frühjahr 5 Rennen in 10 Tagen statt. Das heißt wenn es gut läuft kann man hier schon einige Punkte machen, um dann bei den World Cups im Shortrace (XCC) zu starten. Dies bedeutet wiederum, wenn man dort gut ist, dass man im anschließenden XCO-Rennen aus den vorderen Startreihen startet. So der Plan. Im Moment bin ich noch in der Vorbereitung, da mir der Trainingsmonat Januar komplett fehlt. So war es sehr spannend herauszufinden welche Leistung abrufbar sein wird. Die Rennen auf Salamina, Insel vor Piräus, sind sehr lang, meist um 90 Minuten. Es fanden drei C1, ein C2 und ein HC Rennen statt. Das sind die Kategorien, welche unterschiedlich viele UCI-Punkte für die Weltrangliste geben.

Die Strecke hat einen lange Anstieg, ansonsten geht es rauf und runter, hängend, über kantige

Steine und viel losen Waldboden. Bei den C1- und C2-Rennen müssen wir U23 mit den Elite-Frauen in einer Wertung starten, beim HC-Rennen sind es getrennte Rennen und Wertungen. Am ersten Wochenende wurde ich zweimal 6. (C1) und einmal (C2) konnte ich gewinnen. Zum zweiten Wochenende reisten ein paar mehr Konkurrentinnen an, da es ein HC-Rennen (mehr Punkte) gab. Beim C1-Rennen wurde ich 5. Beim HC-Rennen konnte ich mich nochmals steigern und wurde 1. Mit meiner Leistung, die ich über die Zeit verbessern konnte, bin ich super zufrieden. Jetzt geht es für 2 Wochen nach Hause, um dann nach Brasilien, zu den ersten World Cups, zu fliegen.

Bis bald
CARLA



Fotos Valentin Giessibl

#Mission Part 5 #Runway2LA2028