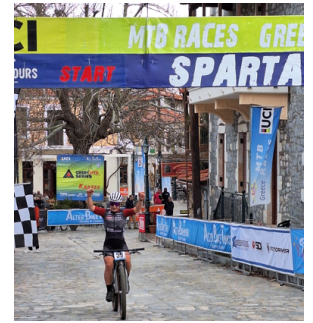


# CARLA HAHN

SPARTA #5, #6, #7 2024

INFO 05 | 2024 |



COMING NEXT

MÄRZ 2024

VORBEREITUNG  
WORLD CUP  
BRASILien

APRIL 2024  
WORLD CUP  
MAIRIPORA  
WORLD CUP  
ARAXA (BRA)

## SPARTA RACES #5 + #6 + #7

Der Kurs in Sparta, eigentlich Karyes hat einen sehr langen Anstieg im Ort, unzählbar viele Kurven, meist Kehren und kurze steile Aufschwünge. Es ist sehr anstrengend diesen Kurs ökonomisch zu fahren. Das Starterfeld war fast identisch dem aus Salamina. D. h. die Ex-Weltmeisterin Kate Courtney (USA) und Vize-Weltmeisterin Marathon Candice Lill (RSA) waren am Start. Es waren für mich drei Rennen, wobei beim Dritten ich wieder aussteigen musste.

Beim ersten Renne bin ich zusammen mit Kate oben am Startloop angekommen. Bei der Abfahrt konnte ich locker mithalten, am

nicht enden wollenden Anstieg zeigten sie mir, dass sie ein paar mehr Trainingsstunden in ihren Beinen haben. Ich wurde am Ende Siebte.

Am Samstag fand das U23-Rennen statt. Ich hatte zusammen mit Patricie Srnska (CZE) einen guten Start und wir setzten uns von den anderen ab. Ich merkte bald, dass ich viel stärker war. In der vorletzten Runde setzte ich eine Attacke und konnte den Abstand bis auf ca. 1:30 min im Ziel ausbauen.

Bis bald  
CARLA



Bilder privat